

# A l'aide !

Ici, maintenant et  
à l'avenir.



**SAUVEZ**

la Maison de Naissance  
Maternité Alpine de la fermeture.





# Les faits.

## MAISON DE NAISSANCE MATERNITÉ ALPINE

La Maternité Alpine accompagne les femmes et leurs familles depuis la grossesse jusqu'à la fin du post-partum et durant l'allaitement.



Le seul point de contact 24 h / 24 pour les problèmes et les urgences obstétriques dans la région du Simmental, du Saanenland et du Pays-d'Enhaut.



La sécurité et la compétence à portée de main : de courtes distances en cas d'urgence et pour les questions de tous les jours.



Une qualité qui convainc : 99 % de réactions positives de la part des femmes et des familles.

( Source : Rapport sur la qualité de la Maternité Alpine )



En 4 ans :

Plus de 200 naissances et 320 femmes avec nouveau-né en chambre stationnaire, 1300 examens prénataux, 2100 visites de puerpéralité à domicile, 400 consultations du service d'obstétrique.



Un emploi et une formation attrayants :

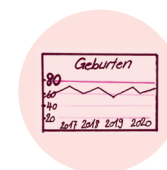
7,5 postes de sage-femme à plein temps, 1 infirmière, 4 aides ménagères, 1 comptable et 4 sages-femmes en formation ; des stages peuvent également être effectués ici.



Avec nos aides bénévoles : unis contre le démantèlement des services de base.



## Pourquoi la Maternité Alpine a-t-elle besoin de soutien ?



Ces dernières années, entre 20 et 50 % des femmes enceintes qui ont demandé à pouvoir accoucher chez nous n'ont pas pu être reçues, ceci pour des raisons médicales. La conséquence : moins de revenus, malgré des coûts presque stables.



Les frais de transports d'urgence et d'accompagnement des sages-femmes ne sont toujours pas couverts.



Les trajets plus longs vers la puerpéralité à domicile ne sont pas pris en compte dans l'indemnisation : 14 000 km / an en moyenne, deux fois plus que dans les centres.



Pas d'indemnisation pour les conseils par téléphone.

## Résultats d'exploitation 2017, 2019 et prévision pour 2021



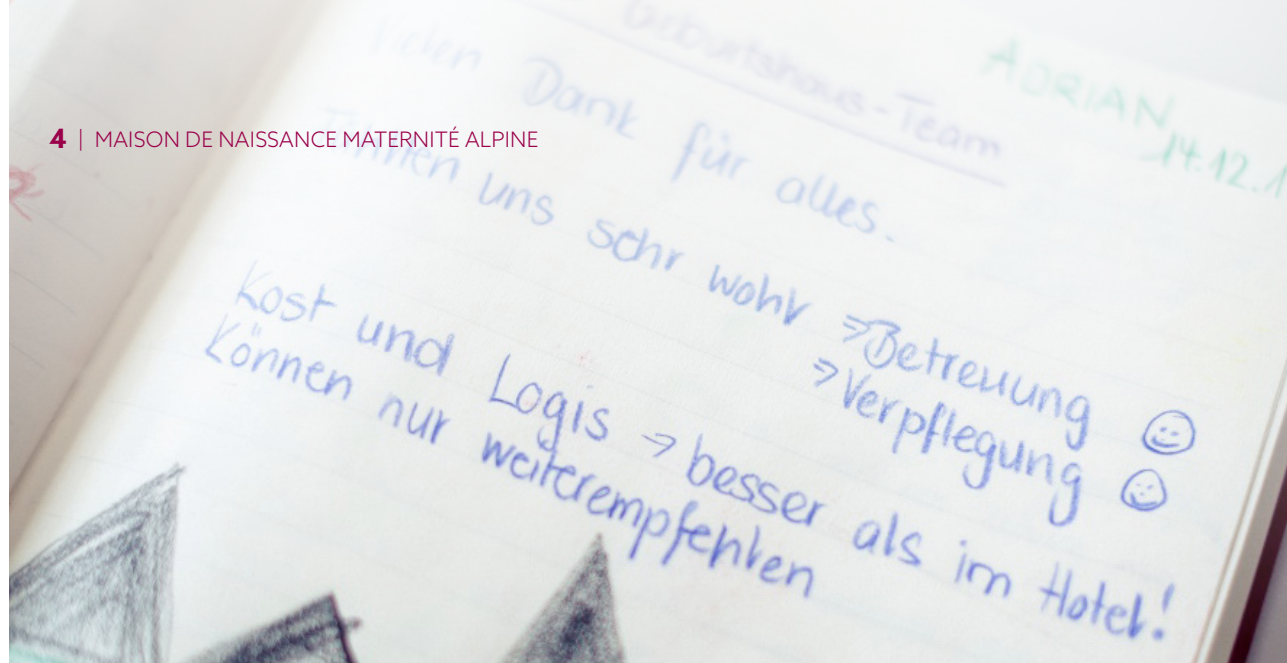
2017: -Fr. 140 000.-

2019: -Fr. 180 000.-

2021: fermeture

Les déficits ont été couverts par des dons. Ces chiffres sont arrondis ; les détails se trouvent dans les rapports annuels sur [www.maternitealpine.ch/fr/](http://www.maternitealpine.ch/fr/)





## Le coeur à l'ouvrage et la passion finissent par payer – 99 % d'avis favorables

« Lorsque j'ai déménagé au Saanenland avec ma famille, nous attendions un nouveau membre de la famille. Le fait que nous ayons pu contacter un service d'obstétrique extrêmement compétent 24 heures sur 24 dans les environs immédiats nous a permis de démarrer relativement tranquillement. En tant que professionnel du tourisme, je dirais que la Maternité Alpine peut tout-à-fait être comparée avec les hôtels 5 étoiles de la région en terme de service et de professionnalisme. »

Flurin Riedi, directeur de Gstaad Saanenland Tourisme

« J'avais une équipe formidable près de moi, chaque sage-femme était unique et formidable. Je me suis sentie très à l'aise et surtout très en sécurité. J'étais dans les meilleures mains possibles ! »

« Un immense merci à toutes. Nous avons été très content de la maison de naissance. C'est un endroit magnifique, merci pour votre écoute, votre soutien, vos soins le suivi à la maison. »

« Nous avons été très bien conseillés, on s'est occupé de nous de façon fantastique et nous avons pu profiter de l'atmosphère presque familiale. Mille mercis pour tous les conseils, les bonnes conversations, le service de « baby-sitting », la bonne nourriture et les soins attentionnés. Pour nous, cela a fait la différence ! »

« Je tiens à vous remercier tous pour votre dévouement et toute l'aide que vous avez apportée, à moi et à mon enfant. Merci pour tout ! »



## LA MAISON DE NAISSANCE MATERNITÉ ALPINE

### Point de contact pour les femmes enceintes, les femmes qui accouchent et les suites de couches.

Depuis le début de ses activités le 1<sup>er</sup> janvier 2017, la Maison de Naissance Maternité Alpine à Zweisimmen est disponible 24 heures sur 24 et 365 jours par an. Pour les habitants du Simmental, du Saanenland et des communes voisines du Pays-d'Enhaut, elle est le seul point de contact 24 heures sur 24 pour les urgences et les questions relatives à la grossesse, à la naissance et à l'allaitement. Les sages-femmes de la Maternité Alpine sont également 24 heures sur 24 à disposition des touristes, ce qui contribue à l'attractivité touristique de la région.

#### La coopérative

Après la fermeture du service obstétrique de l'hôpital de Zweisimmen en avril 2015, la population touchée ne pouvait se satisfaire du vide apparu dans les soins obstétricaux de base dans la région du Saanenland, du Simmental et du Pays-d'Enhaut. Le 30 juillet 2015, 49 personnes intéressées ont donc fondé une coopérative. La coopérative compte aujourd'hui (juin 2020) environ 320 membres.

La forme juridique d'une société coopérative est basée sur l'idée d'auto-assistance, d'auto-administration et d'auto-responsabilité. La coopérative assure le parrainage financier, conceptuel et opérationnel de la Maternité Alpine et travaille sur une base non lucrative. Elle ne poursuit aucun but commercial et ne cherche pas à faire du profit.

## La mission.

- 1 Assurer au Simmental, au Saanenland et aux régions voisines la fourniture de soins obstétricaux de base à proximité du domicile de la patiente
- 2 Maintien d'un accouchement de qualité, assisté par une sage-femme
- 3 Un contact et un échange constants et étroits avec les hôpitaux, les médecins généralistes, les pédiatres et les gynécologues ainsi qu'avec le service Spitex et les centres de conseil aux mères et aux pères
- 4 Formation des étudiantes et étudiants sages-femmes
- 5 Fourniture de services supplémentaires qui ne sont pas nécessaires pour une Maison de Naissance, mais dans l'intérêt de la population : les consultations téléphoniques, les soins d'urgence, etc.
- 6 Des soins et des conseils holistiques et individuels – de la grossesse à la naissance et à la puerpéralité – jusqu'aux suites de couches à domicile.



# Qui nous sommes.

Une équipe hétéroclite, dotée d'un large éventail de savoir-faire, qui poursuit un objectif commun : la préservation de la Maternité Alpine.

L'administration de la coopérative gère la coopérative, la représente auprès du monde extérieur et est responsable du bon fonctionnement de la Maison de Naissance Maternité Alpine. Elle est soutenue par le

conseil consultatif technique. L'accent a toujours été et continuera d'être mis sur l'utilisation des forces et des possibilités individuelles des laïcs et des professionnels.



**Anne Speiser**

**Présidente de la Coopérative Maison de Naissance Simmental-Saanenland Maternité Alpine**

Anne Speiser est une mère de famille, membre du Grand Conseil et ancienne syndic de Zweisimmen. Elle est engagée dans les soins de santé dans la région et est un membre actif et de soutien de la coopérative Maternité Alpine depuis sa fondation. En 2018, elle en prend la présidence.

« Je suis fière de faire partie d'une équipe aussi dévouée. La gratitude des parents ainsi que la bonne implantation dans la région confirment et renforcent notre démarche, alors audacieuse, d'ouvrir une Maison de Naissance. Nous continuerons et donnerons tout pour que la prochaine génération puisse aussi voir la lumière de la vie dans notre région ! »



**Marianne Haueter**

**Co-directrice de la Maternité Alpine**

Marianne Haueter, d'Oberwil i.S., est une sage-femme qualifiée, titulaire d'un master en « Science of Midwifery ». Elle a de nombreuses années d'expérience pratique en tant que sage-femme et a été chargée de cours à la Haute Ecole Spécialisée Bernoise dans le cadre du cours de licence « Sage-femme ». Elle a joué un rôle majeur dans le développement de la Maternité Alpine.

« Il est très important pour moi que les femmes et leurs familles dans les régions alpines aient également accès à des soins obstétricaux de base à proximité de leur domicile. Le modèle coopératif d'auto-assistance est une alternative essentielle à la fermeture des services d'obstétrique clinique dans les hôpitaux ruraux. »



**Maja Hiltbrunner**

**Co-directrice Maternité Alpine**

Maja Hiltbrunner, Oberwil i.S., est diplômée sage-femme, titulaire d'un master en « Science of nursing ». En plus de nombreuses années d'activité pratique en tant que sage-femme, elle a travaillé comme experte sage-femme à l'Hôpital Universitaire pour Femmes de Berne ainsi qu'au Triemlispital de Zurich et en tant que responsable de la formation à l'Hôpital Cantonal Fribourgeois.

« La Maternité Alpine est une Maison unique dans la région alpine. Je suis passée à cette institution, parce qu'une petite équipe très motivée rend possible de suivre les femmes et leurs familles tout au long du processus de la grossesse à la naissance et à la suite de couches, y compris à domicile. »



## L'administration :

**Anne Speiser**, présidente, femme au foyer, membre du Grand Conseil, Zweisimmen

**Martin Hefti**, vice-président, diplôme fédéral en électronique audio et vidéo, Schönried

**Marianne Haueter**, sage-femme MSc, Oberwil i.S.

**Alexandra Schläppi**, administratrice financière, femme au foyer, Lenk i.S.

**Josefine Stattaus**, directrice de tourisme, femme au foyer, Gstaad

**Hans Schär**, membre du Grand Conseil, installateur-électricien diplômé, Schönried

**Tabitha Perreten**, vendeuse, femme au foyer, Lauenen

## Le conseil consultatif :

**Fränzi Kuhnen**, femme au foyer, bouchère, St. Stephan

**Christa Hefti**, femme au foyer, vendeuse, Gstaad

**Hansulrich Gammeter**, ancien président de tribunal, Zweisimmen

**Maria Ader**, Dr. méd., spécialiste en pédiatrie et médecine des adolescents, néonatalogie, Zweisimmen

**Martin Rothenbühler**, ancien conseiller scientifique, Bern

**Nadine Kleinebeker**, Dr. méd., spécialiste en gynécologie et obstétrique, Zweisimmen

**Otto Rychener**, ancien planificateur de l'espace publique, Zweisimmen

**Peter Dürig**, Dr. méd., spécialiste en gynécologie et obstétrique, interniste, Frutigen

**Rudolf Minnig**, Dr. méd., ancien chef du service de chirurgie, Zweisimmen

**Ursula Michel**, agricultrice, aubergiste, femme au foyer, anc. prés. Maternité Alpine, Gstaad

**Rosmarie Willener**, vendeuse, femme au foyer, Zweisimmen

État : octobre 2020



**Nadine Kleinebeker**

**Service d'accompagnement spécialisé**

Le Dr Nadine Kleinebeker est venue en Suisse en 2009 après ses études de médecine en Allemagne et divers séjours à l'étranger en tant que spécialiste en gynécologie et obstétrique. En 2013, elle est venue à Zweisimmen, où elle dirige un cabinet gynécologique. Elle travaille également à l'hôpital de Zweisimmen et de Thoune et comme médecin généraliste. Elle a été un soutien et une collaboratrice importante dans le développement de la Maternité Alpine, pour qui elle fournit un service de fond aux sages-femmes lorsque la situation l'exige.

« Les femmes enceintes et leurs familles ont besoin de soins à proximité de leur domicile, d'autant plus que l'obstétrique en a souvent besoin de par sa nature même. L'obstétrique et la gynécologie devraient faire partie des soins primaires généraux. »





# Notre offre.

Les sages-femmes de la Maternité Alpine assurent les soins, fournissent des conseils et un soutien professionnels et complets dès le début de la grossesse jusqu'à la fin de la période post-partum et l'allaitement.

- Service d'accueil 24 heures sur 24 pour les questions obstétricales et les urgences
- Conseils sur la grossesse, la naissance, le post-partum et la rééducation du périnée
- Contrôle des grossesses
- Préparation à la naissance
- Conseils sur l'allaitement maternel
- Naissance dans la Maison de Naissance, possibilité d'une naissance dans l'eau
- Puerpéralité au lieu de naissance et suivi à domicile
- Soutien médical spécialisé
- Cours de rééducation du périnée
- Accompagnement des césariennes prévues à l'Hôpital de Zweisimmen ( projet pilote temporaire )



# Nos buts.

La Maison de naissance Maternité Alpine remplit une tâche importante en matière de soins de santé. Il est important de maintenir et de développer l'institution afin que la région puisse continuer d'être un lieu attractif pour les familles à l'avenir.

## Objectif à court terme

Assurer l'exploitation pour les années 2022 – 2023 par des dons de Fr. 400 000.-. Gagner du temps pour

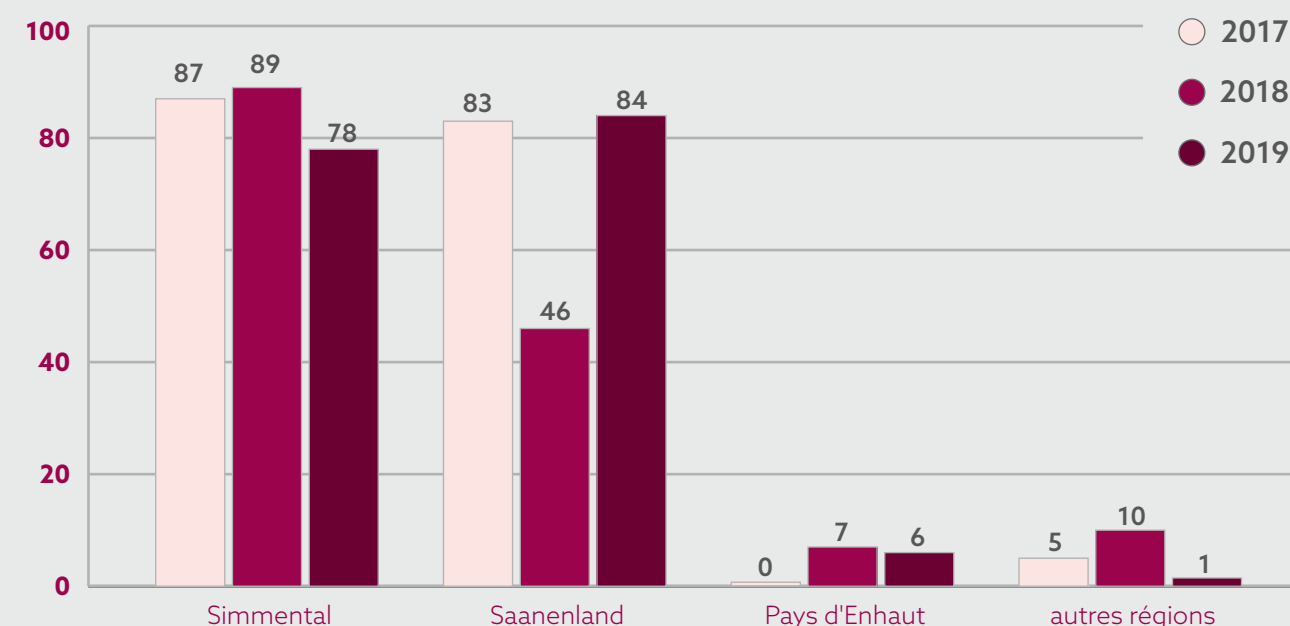
- éviter une fermeture
- nous permettre d'atteindre nos objectifs à long terme
- nous rendre plus visibles dans la population

## Objectifs à long terme

- devenir autonome grâce à une coopération encore plus étroite avec le canton et les partenaires régionaux de la santé
- élargir le bassin régional et son potentiel
- utiliser les compétences linguistiques en français et promouvoir la Maternité Alpine dans le Pays-d'Enhaut voisin.

## D'où viennent les mères et leur enfant lors de séjours hospitaliers ?

Comparaison 2017-2019







# Situation actuelle et problématique.

**Sans dons, la Maternité Alpine devra fermer ses portes le 31 décembre 2021.**

La Maternité Alpine est l'une des 23 Maisons de Naissance en Suisse. Outre les exigences élevées d'un fonctionnement 24 heures sur 24, auxquelles chaque Maison doit répondre, la situation unique de la Maternité Alpine de Zweisimmen entraîne des défis supplémentaires.

## Couverture d'un fonctionnement 24 heures sur 24

Comme les naissances ne peuvent pas être planifiées, un fonctionnement 24 h sur 24 et sept jours sur sept est essentiel et nécessite la disponibilité permanente d'au moins deux sages-femmes. Le travail est effectué par équipes avec des tranches de 12 heures. La majorité des sages-femmes ne résident pas dans la région et se rendent sur leur lieu de travail. Afin de pouvoir garantir la présence d'une deuxième sage-femme dans un bref délai, il faut prévoir un lieu pour dormir et d'alimentation pour les services de garde. En raison de l'espace limité de la Maternité Alpine, un petit appartement a dû être loué à cette fin dans le village.

## Limites de capacité

Bien que le nombre de chambres soit suffisant par rapport au nombre de séjours, en moyenne annuelle, il arrive de temps à autre que plusieurs femmes accouchent en même temps et que les trois chambres disponibles ne soient pas suffisantes pour la période post-partum. Dans ces cas, il faut refuser les femmes qui doivent accoucher à l'hôpital en raison des risques, mais qui auraient souhaité se remettre de la naissance dans la Maternité Alpine.

## Seuil de rentabilité non atteint à cause de la fluctuation

Même si la demande régionale pour une naissance à la Maternité Alpine est confirmée, le nombre de nais-

sances varie sensiblement. L'une des principales raisons de cette situation est que les femmes présentant des risques médicaux ne peuvent pas être admises à l'accouchement. La longueur inhabituelle des trajets et la durée des déplacements vers le prochain obstétricien aggravent encore le problème. Tant que le taux de natalité cible (70-80 par an) n'est pas atteint, il y a un déficit annuel de fonctionnement de 150 000 à 200 000 francs.

## En attente des procédures de négociation collective avec les compagnies d'assurance maladie

Les Maisons de Naissance en Suisse reçoivent une allocation forfaitaire par cas et par femme, en fonction des prestations versées par les assureurs et le canton. Toutefois, la compensation définitive de ces prestations n'a pas encore été déterminée. Jusqu'à présent, la coopérative a dû constituer des provisions d'environ 35 000 francs par an pour le cas d'une demande de remboursement.

## Prestations dont l'indemnisation est insuffisante ou non couverte

En plus de son mandat de prestations, la Maternité Alpine fournit des services publics dans l'intérêt de la population régionale (visites post-partum, consultations téléphoniques, aide aux transports d'urgence vers l'hôpital le plus proche). Ces services, qui ne sont que partiellement ou pas du tout rémunérés, coûtent entre 22 000 et 30 000 francs par an.

**Exemple :** Les longs trajets vers les soins à domicile : en 2019, 14 000 km ont été parcourus pour 608 visites dans la région. La durée moyenne du trajet (aller et retour) est de 50 minutes. Ces temps de parcours sont deux à trois fois plus longs que dans les villes ou sur le plateau suisse. Ce montant n'est pas inclus dans les indemnités versées par les compagnies d'assurance.

## Pourquoi préserver la Maison de Naissance ?

- La Maternité Alpine joue un rôle important dans les soins médicaux de base de la région. Les petits problèmes ou soucis peuvent être résolus par consultation téléphonique ou lors d'une consultation dans la Maison de Naissance. Cela signifie un soulagement non négligeable pour les médecins indépendants et les admissions d'urgence dans les hôpitaux.
- La proximité des soins à domicile évite aux femmes et aux membres de la famille concernés des déplacements inutiles, ainsi que les coûts et le stress qui y sont associés.
- Il a été prouvé que des soins obstétricaux à proximité du domicile favorisent la santé de la mère, de l'enfant et de la famille.
- La Maison de Naissance est très populaire en tant que lieu de formation et de travail et contribue à la diversité et à l'attrait de toute la région du Simmental-Saenenland.

**La situation financière de la Maison de Naissance est tendue. Pour que la Maternité Alpine puisse continuer d'exister à l'avenir, elle est dépendante de votre soutien financier.**



## Que se passerait-il sans une Maison de Naissance dans la région ?

- Sans la Maison de Naissance Maternité Alpine, la longueur des trajets vers le centre d'obstétrique le plus proche deviendrait inacceptable (Thun, Frutigen). Exemple : Gstaad - Thun, 60 km, durée du trajet au moins une heure avec de très bonnes conditions de circulation et sans chantiers sur la route. Pour les personnes concernées et les familles, les conséquences seraient : incertitudes, stress et coûts plus élevés autour de la naissance.
- Un manque de soins obstétricaux de base réduirait la qualité de vie dans la région et encouragerait l'émigration des jeunes familles.
- Le personnel qualifié resterait à l'écart de la région.



## Comment pouvez-vous soutenir la Maison de Naissance ?

### En devenant membre de la Coopérative :

L'adhésion pour les particuliers est de Fr. 200.- par part sociale. Pour les personnes morales, ce sont des parts sociales de Fr. 1000.-. Le nombre de parts peut être choisi librement. En outre, il y a un droit d'entrée de Fr. 50.-. La Coopérative est une organisation à but non lucratif. Elle ne poursuit pas de buts commerciaux et ne recherche pas de profit financier. Tout bénéfice net éventuel est utilisé pour les besoins de la Coopérative.

## Don à la Coopérative

En faisant un don, vous contribuez à réduire les frais non couverts.

La Coopérative est exonérée d'impôts. Vous recevrez un reçu de don. L'argent que vous donnez sera entièrement consacré à l'entretien à long terme de la Maison de Naissance Maternité Alpine.

## Avez-vous encore des questions ?

N'hésitez pas à les poser à nos sages-femmes ou à notre secrétariat.

### MAISON DE NAISSANCE MATERNITÉ ALPINE

Eggetlistrasse 5a | 3770 Zweisimmen  
Téléphone +41 33 722 71 61 | [verwaltung@maternitealpine.ch](mailto:verwaltung@maternitealpine.ch)  
[www.maternitealpine.ch/fr/](http://www.maternitealpine.ch/fr/)



**RELATION BANCAIRE : IBAN CH20 8080 8005 4873 2893 2**

**[www.maternitealpine.ch/fr/](http://www.maternitealpine.ch/fr/)**

Offre complète, impressions, rapports annuels, compte de pertes et profits, rapports d'indemnisation, etc.



### IMPRESSUM

**Rédaction :** Maternité Alpine, Zweisimmen  
**Design et impression :** Kopp Druck + Graphik AG, Zweisimmen  
**Images :** Maternité Alpine, [www.pexels.com](http://www.pexels.com)  
**Parution :** Janvier 2021

Suivez-nous sur :

